



Mental Health

Service Information Ontario

your first contact for help

Connecting you 24/7 to information about mental health services and supports in your community and across Ontario.

Free. Confidential. Anonymous.

1-866-531-2600

www.mhsio.on.ca

MHSIO is a service of **ConnexOntario**
Health Services Information.



Ontario



Service Info
Santé Mentale
Ontario

votre première avenue de secours

Accès 24/7 à des renseignements sur
les services et ressources de santé
mentale dans votre communauté et
à l'échelle de l'Ontario.

Gratuit. Confidentiel. Anonyme.

1-866-531-2600

www.mhsio.on.ca

MHSIO est un service de **ConnexOntario**.



Ontario